

PREVENTIEDIENST
STAD LEUVEN

T 016 21 07 00

F 016 21 06 99

preventie
@leuven.be

Cannabis: feiten en fabels

JUNI 2022



Praten over cannabis met jongeren kan wel eens leiden tot discussies. Argumenten zoals 'De wet laat het toch toe', 'het is maar een softdrug...' zijn echter misvattingen of fabels. Cannabis is een illegale drug en het gebruik door minderjarigen simpelweg verboden. De risico's van elk druggebruik, legaal of illegaal, zijn bovendien voor jongeren groter. Het jonge lichaam en de hersenen zijn nog volop in ontwikkeling. En hoe jonger je met cannabis begint, hoe groter de kans op verslaving.

De wet

'Een kleine hoeveelheid cannabis mag'...?

Over de wet bestaan veel misvattingen. **Cannabis is zowel voor minderjarigen als meerderjarigen bij wet verboden.**

Zelfs meerderjarigen met een hoeveelheid 'voor persoonlijk gebruik' op zak (maximum drie gram) kunnen vervolgd worden. Zo is gebruik in aanwezigheid van minderjarigen of in de buurt van een school bijvoorbeeld een verzwarende omstandigheid. Bij betrapping neemt de politie cannabis altijd in beslag. De Leuvense politie pakt het

drugsprobleem zeer serieus aan. Ze voeren ontradende



Cannabis bij wet verboden

drugscontroles in parken, op pleintjes, naar aanleiding van meldingen of klachten over gebruik en dealen. In het verkeer is er een nultolerantie m.b.t. druggebruik.

Wordt een **minderjarige** betrapt met drugs, dan maakt de politie altijd een proces-verbaal op en bezorgt dit aan het parket. Ook de ouders worden op de hoogte gebracht. Justitie zal dossier per dossier beoordelen en in eerste instantie altijd proberen door te verwijzen naar hulpverlening. In ernstige gevallen zal het parket de jeugdrechter 'vorderen' en vragen de gepaste maatregelen te nemen. Meer info: 'Drugs en de wet. De meest gestelde vragen,' www.druglijn.be.



IN DIT NUMMER:

De wet 1

Effecten bij
cannabis-
gebruik 1-2

Preventie:
Praat er-
over! 2

Meer info
of hulp? 2

Tips voor
ouders 2

Effecten bij cannabisgebruik:

'Van een joint word je altijd vrolijk'...?

- De cannabisroes verandert de kijk op de werkelijkheid, het geeft de gebruiker een ontspannen, euforisch gevoel, als men op het moment van gebruik al in een positieve stemming verkeert. Het versterken van gevoelens geldt echter ook voor negatieve gevoelens. Wanneer men zich down voelt, kan cannabisgebruik ervoor zorgen dat men zich nog slechter voelt.
- Het gebruik maakt het moeilijker om zich te concentreren, logisch na te denken en iets te onthouden. Een te hoge dosis kan duizeligheid, misselijkheid of angstgevoelens (flippen/'bad trip') veroorzaken. Men kan zelfs flauwvallen. Die negatieve gevoelens kunnen in de dagen of weken nadien opnieuw de kop op steken.
- Cannabis doet de hartslag en bloeddruk eerst stijgen en nadien dalen. Cannabis kan voor een plotse bloeddrukdaling zorgen, wat gevaarlijk kan zijn voor mensen met hartproblemen.

V.U. Mohamed Ridouani
Prof. Van Overstraeten-
plein 1 3000 Leuven



Cannabis. De meest gestelde vragen

dedruglijn

Vervolg van pagina 1

- Cannabisgebruik kan leiden tot acute psychotische symptomen (zoals verlies van het contact met de werkelijkheid, rusteloosheid, angst- en paniekaanvallen). Zulke symptomen kunnen een plotse verergering of herhaling van een bestaande psychotische stoornis veroorzaken. Deze acute psychotische symptomen kunnen ook voorkomen bij mensen die voordien nog nooit zulke symptomen ondervonden.
- Niet alleen gezondheidsschade maar ook problemen op school, op het werk, en in een relatie kunnen het gevolg zijn van regelmatig cannabisgebruik.
- Wie onder invloed van cannabis rijdt, loopt dubbel zoveel risico op een auto-ongeluk, doordat de reactietijd vertraagt en de waarneming verslechtert.
- Cannabis brengt extra risico's mee bij veelvuldig gebruik op lange termijn en kan leiden tot afhankelijkheid: www.druglijn.be/drugs-abc/cannabis.

Meer info of hulp?

druglijn

078 15 10 20
mailen of skypen
kan ook.
www.druglijn.be

preventiedienst

016 21 07 00
preventie@leuven.be
Ben je bezorgd over
het gebruik van je kind?
Neem contact op met
vroeginterventie@leuven.be,
of via bovenstaand
telefoonnummer

Ambulante hulpverlening

Veerhuis-MSOC

Maria Theresiastraat 109
3000 Leuven 016 85 79 79
www.msoc-vlaamsbrabant.be



Preventie: Praat erover!

'Alle jongeren gebruiken cannabis'...?

De meeste jongeren gebruiken gelukkig nooit illegale drugs. Jongeren experimenteren met drugs om heel uiteenlopende redenen: voor het plezier, het genot, de vriendenkring of uit nieuwsgierigheid. De meesten stoppen na een korte periode, een aantal blijven gebruiken. Een vermoeden van (problematisch) gebruik kan

ontstaan wanneer je meerdere veranderingen opmerkt in het gedrag, de gemoedstoestand of het uiterlijk van je kind. Let op, deze signalen kunnen ook andere oorzaken dan druggebruik hebben of zijn misschien typische puberperikelen. Ouders vrezen soms dat kinderen in de pubertijd niet meer naar hen luisteren, ze-

ker niet wanneer het gaat over alcohol of drugs. Niets is minder waar: ouders hebben wel invloed op het alcohol- en druggebruik van hun kinderen.

Communiceren en grenzen stellen vormen de basis van een goede preventie: www.druglijn.be/bezorgd-om-iemand.

Tips voor ouders

- Wacht niet tot je kind met alcohol of drugs geconfronteerd wordt om erover te praten, maar wel tot drugs in de leefwereld van je kind komt. Een feestje waar alcohol wordt geschonken of een concreet voorval op school, vormen een goede aanleiding. Stel grenzen en maak duidelijke afspraken. Leer je kind zelf gezonde keuzes maken.
- Goede informatie over alcohol en drugs maakt het makkelijker om uit te leggen waarom je bezorgd bent en bepaalde grenzen stelt. Vertel over je gevoelens, je zorgen en jouw standpunt. Geef rustig je mening over het onderwerp. Als je kind jonger is dan 16 jaar, stel dan duidelijk dat je niet wil dat hij/zij alcohol drinkt. Wanneer je het hebt over drugs, geef dan mee dat je niet wil dat je kind gebruikt.
- Focus vooral op 'nu', niet op later: het heeft vooral zin te spreken over risico's en nadelen op korte termijn, zoals problemen op school, met het gerecht, met concentratie- en geheugenproblemen,...
- Praten is ook luisteren. Vraag aan je kind wat hij/zij vindt van alcohol of drugs en laat ruimte voor zijn/haar reactie en mening.
- Is een rustig gesprek onmogelijk, dan is het goed om steun te zoeken bij een vertrouwenspersoon in je omgeving of bij gespecialiseerde diensten.