



LA VIOLENCE CONJUGALE EST-CE QUE ÇA ME CONCERNE ?

Dans un couple, il est normal qu'il y ait des désaccords, que l'on se dispute. C'est toujours désagréable, et cela peut même devenir invivable. Ce n'est pas pour ça que votre couple vit de la violence conjugale. Manifester ses désaccords, c'est sain.

Mais si **vous avez peur**, si vous sentez que vous ne pouvez plus réagir sans que votre partenaire devienne violent-e, vous êtes sans doute dans une situation de violence conjugale.

La violence conjugale n'arrive jamais d'un seul coup. Elle s'installe progressivement et maintient la/le partenaire qui la subit dans un **climat de tension** et de peur.

LA VIOLENCE
QUE VOUS SUBISSEZ
PEUT ÊTRE VERBALE,
PSYCHOLOGIQUE,
FINANCIÈRE, PHYSIQUE
OU SEXUELLE.

JE NE PEUX JAMAIS DISCUTER
OU NÉGOCIER. JE DOIS ME TAIRE

C'EST SYSTÉMATIQUEMENT LUI/ELLE
QUI «GAGNE» ET MOI QUI CÈDE, JE DOIS
TOUJOURS ME PLIER À SES DÉCISIONS

PARFOIS, IL/ELLE EST TELLEMENT
MENAÇANT-E QUE JE N'OSE PLUS
LE/LA CONTRARIER

À TOUT MOMENT J'AI PEUR QU'IL/ELLE
EXPLOSE ET SOIT VIOLENT-E

IL Y A TOUJOURS UNE BONNE EXCUSE
POUR JUSTIFIER SA VIOLENCE

APPEL ANONYME ET GRATUIT

24 H /24*

 **0800 30 030**

LIGNE ÉCOUTE VIOLENCES CONJUGALES

www.ecouteviolencesconjugales.be

* en partenariat avec Télé-Accueil, service d'écoute :
soirs, nuits, week-ends et jours fériés



PÔLES
DE RESSOURCES SPÉCIALISÉES
EN VIOLENCES
CONJUGALES ET INTRAFAMILIALES



J'AI PEUR DE MON
(EX-) PARTENAIRE

RIEN NE
JUSTIFIE
LA VIOLENCE
CONJUGALE

JE M'INQUIÈTE
POUR UNE VICTIME
DE VIOLENCE

J'AI DES
COMPORTEMENTS
VIOLENTS

VOUS N'ÊTES PAS SEUL-E

 **0800 30 030**

LIGNE ÉCOUTE VIOLENCES CONJUGALES

24 H /24*
ANONYME
GRATUIT

www.ecouteviolencesconjugales.be

* en partenariat avec Télé-Accueil, service d'écoute :
soirs, nuits, week-ends et jours fériés