

CONTRÔLES



© DSIPOLICE

S < 0,5

SAFE = ok

0,5 ≤ A < 0,8

ALERT =

3h d'interdiction de conduire
+ amende

0,8 ≤ P

POSITIF =

6h d'interdiction de conduire
+ amende + tribunal/parquet
+ retrait permis

Le mieux, si on sait que l'on va consommer de l'alcool, reste de s'organiser préalablement pour savoir comment on va rentrer.

Il existe plusieurs solutions telles que loger sur place, appeler un taxi, prendre les transports en commun, avoir son 'Bob', etc.

Éditeur responsable : Patric Derweduwen, Av. Comte Smet de Nayer, 14 • 5000 Namur. Ne pas jeter sur la voie publique.

expansion.be

BOIRE OU CONDUIRE ? IL FAUT CHOISIR !



Tous usagers, tous concernés.



AWSR

AGENCE WALLONNE
POUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

tousconcernés.be

AWSR

AGENCE WALLONNE
POUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

awsr.be



Wallonie

Pour plus d'infos, rendez-vous sur
www.tousconcernés.be

L'ALCOOL AU VOLANT =

85 tués*

1.800

accidents corporels*



1g/l = risque d'accident

X4

*chiffres annuels pour la Wallonie

LE SAVIEZ-VOUS ?

- La limite légale de consommation d'alcool au volant est de 0,5 g/litre de sang = 0,50 ‰ (promille) = 0,22 mg/l d'air alvéolaire expiré.
- Un verre d'alcool standard = 10g d'alcool pur



- En moyenne, un verre standard correspond approximativement à une alcoolémie de :
 - ➔ 0,30‰ pour une femme (70kg)
 - ➔ 0,20‰ pour un homme (80kg)



Calculez votre alcoolémie sur notre simulateur en ligne



- **Une dose d'alcool reste une dose d'alcool même si elle est mélangée à du soda ou du jus de fruit.** En réalité, vous risquez de consommer plus d'alcool avec un cocktail car le mélange sucré passe beaucoup mieux... Sans compter que le sucre accélère le passage de l'alcool dans le sang.
- **Chaque verre consommé fait monter le taux d'alcool de 0,20‰ à 0,25‰ en moyenne.** L'augmentation du taux varie en fonction de l'état de santé, du degré de fatigue ou de stress, du tabagisme ou simplement des caractéristiques physiques de la personne. Il est donc difficile d'estimer le taux exact. Si on conduit, il est préférable de ne pas boire du tout.
- **Il faut plus d'une heure pour éliminer 0,10‰.**

- **C'est le foie qui participe principalement (95%) à l'élimination de l'alcool et non l'estomac.** Il est donc erroné de croire que si on mange, notre taux d'alcool baissera. Mais il augmentera moins vite car l'alcool restera plus longtemps avec la nourriture, et mettra donc plus de temps à passer dans le sang.

EFFETS SUR LA CONDUITE

- Baisse de la vigilance
- Temps de réaction plus long
 - ➔ Augmentation des distances d'arrêt
- Champ visuel rétréci
 - ➔ 'Vision tunnel'
- Mauvaise perception des distances, vitesses et couleurs
- Vision nocturne et réaction à l'éblouissement altérées
- Surestimation de ses capacités et désinhibition
 - ➔ Prise de risque plus importante

